

PROGRAMA | VII CONGRESSO NATURALES MEDICINAE e 1º FESTIVAL DE CULTURA E MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

SÁBADO, 29 DE JUNHO | Comunicações e Palestras – Auditório | Workshops Sala II

09:45 - 10:00 Sessão de abertura - Boas Vindas

10:00 - 10:55 Sessão I - Em busca da felicidade

► *A felicidade, hoje: novos desafios?!*

Jacques Houart, Antropólogo, PhD, Professor aposentado da Universidade de Coimbra

► *Os sons da Felicidade*

Maria José Lino, Terapeuta de Som e de Taças Tibetanas

Intervalo (35 m) Demonstração da arte chinesa de corte de papel - Instituto Confúcio da UC (na Expo Saúde)

11:30 - 12:25 Sessão II - Abertura do Festival de Cultura e Medicina Tradicional Chinesa

► *Cultura e Medicina Tradicional Chinesa em Portugal*

Huang Zaiwei, Director do Instituto Confúcio da Universidade de Coimbra (ICUC)

Yan Chunming, Director do Centro Sino-Português de Medicina Tradicional Chinesa (CPMC)

Larry Ibarra Fredes, Director do Instituto Europeu de Estudos Tradicionais Chineses (IEETC)

Jorge Machado, Director do Mestrado em Medicina Tradicional Chinesa, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS) da UP

Joel Amorim, Vice-Presidente da Associação Portuguesa dos Profissionais de Acupunctura (APPA)

António Moreira, Presidente da Direcção da Sociedade Portuguesa de Medicina Chinesa (SPMC)

Wenqian Chen, Directora do Centro de Terapias Chinas (CTC)

Isabel Neves, Directora da Naturales Medicinae (NM)

Pausa (Almoço 95 m) Apresentação de Posters (12:25 - 13:00), Mestres em MTC, ICBAS (na Expo Saúde)

14:00 - 14:55 Sessão III (Videoconferência) Plantas Medicinais

► *Uso tradicional de plantas nativas de Honduras: etnobotânica y fitoquímica*

Ana Carolina Arévalo Garcia, Profesor de Farmacognosia, Facultad de Química y Farmacia, Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH)

Moderadores: Maria do Céu Costa (SPFito), Amin Karmali (ISEL)

14:00 - 14:55 Workshop I

► *Yang Sheng: Os princípios da Medicina Tradicional Chinesa para todos os dias*
Wenqian Chen, CTC

Intervalo (35m) Demonstração de Caligrafia Chinesa - Instituto Confúcio da UC (na Expo Saúde)

15:30 - 16:25 Sessão IV - Tecnologias Inovadoras

► *Bases Científicas da Terapia Quântica*

Rosangela Arnt, Médica e Especialista em Nutrologia, Pós-Graduada em Terapia Ortomolecular, Consultora científica em estética e nutrição

Grupo Fisioquantic (Brasil) , Instituto Íris Vital (Portugal)

Intervalo (35 m) Apresentação de Livros Clássicos de MTC – CPMC / Yan Chunming (na Expo Saúde)

17:00 - 17:55 Sessão V - Plantas e fungos medicinais

► *Cogumelos medicinais: novas evidências*

Amin Karmali, Químico PhD, Investigador em Micologia, Instituto Superior de Engenharia de Lisboa (ISEL)

► *Consumo de cogumelos e o seu potencial prébiótico*

Célia Costa, MSc, CBQF ESB da Universidade Católica do Porto

► *Plantas que estimulam os receptores humanos da felicidade*

Maria do Céu Costa, Farmacêutica PhD, Vice-Presidente da SPFito

17:00 - 17:55 Workshop IV

► *Bazi Astrologia Chinesa*
Larry Ibara Fredes
Especialista em MTC
IEETC

Intervalo (35m) Degustação de Chá Chinês - Instituto Confúcio da UC (na Expo Saúde)

18:30 - 20:00 Sessão VI Tratamento da Infertilidade

► *O tratamento da infertilidade feminina pela Medicina Tradicional Chinesa*

Yan Chunming, Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Centro Sino-Português de Medicina Tradicional Chinesa (CPMC)

► *Plantas e alimentos utilizados no tratamento da infertilidade e disfunções sexuais (e Afrodísicos utilizados em África)* - Videoconferência

Gabriel Jai Joaquim Viva (Angola), Fitoterapeuta, Homeopata e Nutricionista

18:00 - 19:30 Workshop III

► *Tantra : Sexualidade e Espiritualidade*
Paulo Shiva, Facilitador e Formador de Tantra
Escola de Tantra

DOMINGO, 30 DE JUNHO | Comunicações e Palestras – Auditório | Workshops Sala II

10:00 - 10:55 Sessão VII - Festival de Cultura e Medicina Tradicional Chinesa

Investigação em MTC realizada no âmbito de Mestrado em Medicina Tradicional Chinesa

► *Abordagens da MTC em Transtornos do Espectro Autista*

Lara Lopes, Mestre em MTC, ICBAS

► *Ansiedade em contexto escolar - Benefícios do Qigong em estudantes*

Jorge Rodrigues, Mestre (ICBAS) e Pós-Graduado (HMKW) em MTC

► *Estudo anatómico sobre os pontos de acupuntura* (Paiva, J. et al.)

Joana Paiva, Fisioterapeuta, Lic. Acupuntura Inst. Piaget V.N. Gaia

Moderador: Jorge Machado, Director do Mestrado em MTC, ICBAS UP

Intervalo (35 m) Demonstração da arte chinesa de corte de papel - Instituto Confúcio da UC (na Expo Saúde)

11:30 - 12:25 Sessão VIII Florais Saint Germain

► *Equilíbrio das emoções, o despertar da alegria e mais virtudes com os Florais de Saint Germain*

Regina Barbosa

Terapeuta Holística, Practitioner Mestre e Facilitadora dos Florais de Saint Germain

Planet Holistic, Vitalflora

Pausa (Almoço 95 m) Apresentação de Posters (12:25 - 13:00), Mestres em MTC, ICBAS (na Expo Saúde)

14:00 - 14:55 Sessão IX - Festival de Cultura e Medicina Tradicional Chinesa

► *Artes Tradicionais Chinesas - Feng Shui Clássico*

Larry Ibarra, Especialista em Medicina Chinesa Clássica e Medicina Tradicional Chinesa, IEETC

► Apresentação do Centro Sino-Português de Medicina Tradicional Chinesa (CPMC)

Yan Chunming, Especialista em Medicina Tradicional Chinesa, Director do CPMC

Mafalda Gonçalves, Especialista em Medicina Tradicional Chinesa, CPMC

Intervalo (35m) Demonstração de Caligrafia Chinesa - Instituto Confúcio da UC (na Expo Saúde)

15:30 - 16:25 Sessão X O Sucesso Não Nasce Por Acaso

► *O sucesso não cria a felicidade, é a felicidade que cria o sucesso*

Fátima Carvalho, Escritora, Formadora e Oradora Motivacional

Fátima Carvalho, Atitudes que brilham!

Intervalo (35 m) Apresentação de Livros Clássicos de MTC – CPMC / Yan Chunming (na Expo Saúde)

17:00 - 17:55 Sessão XI - Festival de Cultura e Medicina Tradicional Chinesa

► *Demonstração de Kung Fu* (Shaolin Quan)

Wang Hongzhou, Mestre de Shaolin Quan, (ex)Treinador Chefe do Templo de Shaolin

17:00 - 17:55 Workshop V

► *Meditação "A árvore da vida"*
Dalila Monteiro, Socióloga, Investigadora e Terapeuta Pirâmide Espiritual Terapias

Intervalo (35m) Degustação de Chá Chinês - Instituto Confúcio da UC (na Expo Saúde)

18:30 - 19:30 Sessão XII - Festival de Cultura e Medicina Tradicional Chinesa

► *As emoções e os 5 elementos*

Balkrishna Mangalal, Mestre em Medicina Tradicional Chinesa

Centro de Retiros Karuna

18:30 - 20:00 Workshop VI

► *Danças Circulares: uma proposta de integração, saúde e bem-estar*
Álvaro Pantoja Leite e Maria Barroso, Focalizadores Danças Circulares Sagradas